

הנדון : סקר מנהלים (בדיקות תקופתיות) במרכז רפואי ת"א

חבילת בדיקות מקיפה הכוללת בדיקת סקר דלקת בלעדית

מלר"מ איכילוב – כי על מומחים מובילים עם גב של בי"ח לא מתפשרים!

מצ"ב הצעה לבדיקות תקופתיות במכוננו ומידע רלוונטי נוסף.

אורח החיים המודרני, התובע מאתנו התמודדות עם סדר יום עמוס המלווה בלחצים רבים נותן אותותיו בבריאותינו, דבר המתבטא במיחושים (כאבי ראש, כאבי גב, לחצים בחזה, הפרעות שינה וכו') המביאים להיעדרויות תכופות מהעבודה. היעדרויות אלה, גורמות במקרים רבים לנזק כלכלי ולהוצאות כספיות משמעותיות לארגון, שניתן היה למנוע בעזרת סדרת בדיקות אחת לשנה.

מדוע מומלץ לבצע בדיקות תקופתיות?

ממחקרים עולה כי גילוי מוקדם של גורמי סיכון עשוי למנוע התפתחות ראשונית או החמרה של מחלות. הדבר נכון לגבי מחלות לב (שעלולות להתבטא בין היתר בהתקפי לב), סוגי סרטן שונים, מחלות כלי דם ויתר לחץ דם, סוכרת, אירועים מוחיים ומחלות ניווניות (דוגמת אלצהיימר).

איתור מוקדם של גורמי הסיכון מביא לחסכון בהוצאות הכבדות ובאי הנעימות הרבה הכרוכה בטיפול במחלות כרוניות – ולעיתים אף להציל חיים! האבחון "גוזל" מספר שעות מצומצם בלבד (3-4 שעות) זאת לטובת שנה בריאה ורגועה. טיפול מתאים בסממנים השונים עשוי להביא לשיפור ניכר באיכות החיים, לפרודוקטיביות גבוהה יותר ולתחושת חיוניות.

קצת על המכון לסקר מנהלים בבי"ח איכילוב...

צוות המכון לבדיקות תקופתיות המסונף למרכז רפואי ת"א (בי"ח "איכילוב") מעניק שירותים לעובדי החברות המובילות במשק ולעובדי משרדי ממשלה שונים מזה 30 שנה. הצוות מורכב ממומחים עתירי ניסיון מהמובילים בתחומם בארץ, הנהנים מהגב המקצועי של בי"ח "איכילוב", שנבחר לאחד מעשרת בתי החולים הטובים בעולם.

אנשי הצוות עושים שימוש במכשור רפואי מתקדם ומבצעים סדרת בדיקות מקיפה על מנת לקבל תמונה ברורה ומהימנה באשר למצבו הבריאותי של כל נבדק. מאחר ואנו מודעים לל"ז הצפוף המאפיין את עידננו תיאום המועדים יבוצע באופן מידי תוך גילוי גמישות מקסימלית. הבדיקות מתבצעות באווירה ביתית ודיסקרטית תוך פרק זמן קצר של 3-4 שעות (בליווי דיילת מיוחדת) ותחת קורת גג אחת – כך שנחסכת מהנבדק התרוצצות מתישה ממרפאה אחת לאחרת, דבר כשלעצמו, לעתים, "עולה בבריאות". במהלך הבדיקות תוגש ארוחת בוקר מפנקת ואף יוקצה מקום חנייה סמוך למכון כמו כן, לנוחיות נבדקים עומדות, מקלחות חדישות. המכון ממוקם ברחוב ויצמן 6 ת"א בבנין הלב ע"ש סמי עופר קומה 1- במשכן חדיש ומפואר במיוחד.

חדש ובלעדי- במלר"מ ייעוץ ע"י מומחה לרפואת שינה!

השינה היא חלק חשוב מאוד בקיומנו. בשנים האחרונות חלה התקדמות רבה בתחום רפואת השינה שהביאה להכרה כי הפרעות שינה הן שכיחות ובעלות השלכות רבות ומשמעותיות על בריאותנו ואיכות חיינו הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

במקביל למגיפת ההשמנה של העשורים האחרונים מתרחשת מגיפה אחרת של קיצור משך השינה, ומסתבר שיש קשר בין שתי המגיפות. אורח החיים המודרני הביא לקיצור משמעותי של משך השינה וכיום אנו יודעים שיש לכך מחיר. קיצור משך השינה מעלה את הסיכון להשמנה, להתפתחות יתר לחץ דם, טרשת עורקים ותחלואה לבבית, להתפתחות תחלואה מטבולית (כמו סכרת), לשינויים במצב הרוח עד דיכאון, ולירידה בתפקוד היומי, עם נטייה לטעויות ותאונות.

משך שינה קצר יכול לנבוע מאורח חיינו אולם קיימות הפרעות שינה (כמו קשיי הרדמות, השכמה מוקדמת, התעוררויות ממושכות במהלך הלילה) שגורמות גם הן לקיצור משך השינה ולכן חשוב לטפל בהן.

עייפות וישנוניות יומית הינן תלונות שכיחות אשר יכולות להעיד על הפרעת שינה. אחת ההפרעות השכיחות שגורמות לישנוניות יומית היא דום נשימה בשינה אבחון וטיפול בדם נשימה בשינה חשוב היות וסיבוכי המחלה רבים וכוללים בין השאר התפתחות יתר לחץ דם, סכרת, שינויים מטבוליים, תחלואה לבבית ותחלואה מוחית. אבחון וטיפול בהפרעות שינה חיוני לכן במניעה של תחלואה והינו חלק בלתי נפרד בהשגת איכות חיים טובה. האבחון כולל פגישה עם רופא מומחה ברפואת שינה ובמידת הצורך בדיקת שינה בבית או במעבדת שינה. לאור דברים אלה הוחלט לשלב במלר"ם ייעוץ מומחה לרפואת שינה בהנהלתה של דר' ריבה טאומן. השירות ניתן כחלק מהסל ואינו כרוך בתוספת תשלום.

חשוב לדעת !

אחד מהמדדים החשובים והמרכזיים לאיתור מוקדם של תהליכים חולניים שונים הינו ה-CRP.

CRP הינו מדד לרמת הדלקת בגוף המאפשר לנבא שנים רבות מראש (עד 25 שנים מראש!) התפתחות של מחלות לב שונות (כתוצאה מטרשת העורקים), סוגי סרטן שונים, מחלות ניווניות ועוד. בדיקת רמת הדלקת בגוף הכרוכה במתן דם ושתן מבוצעת באופן בלעדי, כחלק מסל השירותים המרכזי ת"א לדלקת (במלר"מ "איכילוב") בניהולם של פרופ' יצחק שפירא ופרופ' שלמה ברלינר – מבכירי חוקרי תחום זה בארץ. המכון לבדיקות תקופתיות ב"איכילוב" הינו הגוף הראשון בארץ להנהיג בדיקות דלקת בקרב אוכלוסייה כביכול בריאה.

ממחקרים עולה כי התנהגויות המזיקות לבריאות כגון עישון, היעדר פעילות גופנית ולחץ, משפיעות על רמת הדלקת בגוף. עוד נמצא, כי קיים קשר בין המצאות הדלקת בגוף לבין הפרעות בשינה, תסמונת דום נשימה בשינה, נטייה לנמנום במשך היום, מצבי רוח שליליים, פעילות קוגניטיבית ירודה ופגיעה במערכת החיסונית העלולה לחשוף את הגוף לזיהומים ולמחלות שונות.

בשל השלכותיה של הדלקת, נודעת, כאמור, חשיבות רבה לאיתורה בשלב מוקדם זאת על מנת להדריך המטופל בצעדי המנע בהם עליו לנקוט, בכדי להפחית את הסיכון העתידי.

ביצוע בדיקה זו מומלץ ע"י ה-A.H.A. (האיגוד האמריקאי למחלות לב) באופן רוטיני. בדיקת סקר דלקת נמצאת בחזית המחקר המדעי העולמי ומבוצעת במרכזי הרפואה המובילים בחו"ל. במסגרת בדיקות הדלקת ממלאים הנבדקים שאלון מקיף, הנוגע להרגלי בריאות: תשונה, ספורט, עישון, הפרעות שינה ועוד. בהתבסס על התשובות לשאלון ינתן משוב אישי ובו המלצות לשיפור איכות החיים ולהפחתת גורמי הסיכון.

בדיקת ה-CRP מוצעת לעובדי חברתכם ללא תוספת תשלום.

לתשומת לבך, בנוסף לבדיקה חשובה זו מומלץ, כאמור, לבצע בדיקות תקופתיות נוספות אחת לשנה.
שאר בדיקות הסקר משלימות את התמונה לגבי מצב בריאותו של העובד ומאפשרות מתן הערכה כוללת ומקיפה.

סל בסיס

1. בדיקה גופנית מלאה, ע"י רופא פנימי מומחה .
2. בדיקות מעבדה מקיפות, הכוללות בדיקת שתן כללית ופרופיל מלא של בדיקות דם: תפקודי כבד, תפקודי כליות, ספירת דם לבנה ואדומה, סוכר, אוראה, נתרן, אשלגן, כלור, קריאטינין, חומצת שתן, סידן, זרחן, פוספור, אלבומין, גלובולין, GOT, GPT, פוספטזה אלקלית, PROTEIN TOT, בילירובין ישיר ובילירובין כולל, פרופיל שומני הדם –כולסטרול, LDL, HDL, LDNL, LDH וטריגליצרידים.
3. בדיקת דם סמוי בצואה לגילוי קודם של סרטן המעי הגס מעל גיל 40.
4. PSA –בדיקת דם ייחודית לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית (מעל גיל 40).
5. בדיקת CRP המנבאת התפתחות של טרשת עורקים (הגורמת למחלות לב וכלי דם), סוגי סרטן שונים ומחלות ניווניות.
6. הערכת תפקוד הלב באמצעות: א.ק.ג במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה), ע"י רופא קרדיולוג מומחה.
7. בדיקת עיניים הכוללת: בדיקת קרקעית העין, חלקים קדמיים, חדות ראייה ולחץ תוך עיני ע"י רופא עיניים מומחה.
8. תפקודי נשימה (ספירומטריה).
9. בדיקת שמיעה ע"י קלינאית תקשורת.
10. צילום חזה ופענוח ע"י רדיולוג עפ"י המלצת רופא.
11. ייעוץ תזונתי (לאחר קבלת תוצאות הבדיקות), ע"י דיאטנית במסגרתו ניתנת הדרכה להרגלי אכילה לשמירת רמה תקינה של שומנים בדם וירידה במשקל במידת הצורך.
12. בדיקות ייחודיות לנשים:
 - בדיקה גינקולוגית, הכוללת לקיחת משטח מצוואר הרחם (PAP SMEAR) לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם.
 - בדיקת שד ע"י רופא כירורג מומחה.

עלות הסל 900 ₪.

סל מורחב

בדיקה גופנית מלאה, ע"י רופא פנימי מומחה.

בדיקות מעבדה מקיפות, הכוללות בדיקת שתן כללית ופרופיל מלא של בדיקות דם: תפקודי כבד, תפקודי כליות, ספירת דם לבנה ואדומה, סוכר, אוראה, נתרן, אשלגן, כלור, קריאטינין, חומצת שתן, סידן, זרחן, פוספור, אלבומין, גלובולין, GOT, GPT, פוספטזה אלקלית, PROTEIN TOT, בילירובין ישיר ובילירובין כולל, פרופיל שומני הדם – כולסטרול, HDL, LDL, LDNL, LDH וטריגליצרידים HIV.

בדיקת דם סמוי בצואה לגילוי קודם של סרטן המעי הגס מעל גיל 40.

בדיקת CRP המנבאת התפתחות של טרשת עורקים (הגורמת למחלות לב וכלי דם), סוגי סרטן שונים ומחלות ניווניות. PSA – בדיקת דם ייחודית לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית (מעל גיל 40).

הערכת תפקוד הלב באמצעות: א.ק.ג במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה), ע"י רופא קרדיולוג מומחה.

בדיקת עיניים הכוללת: בדיקת קרקעית העין, חלקים קדמיים, חדות ראייה ולחץ תוך עיני ע"י רופא עיניים מומחה.

תפקודי נשימה (ספירומטריה).

בדיקת שמיעה ע"י קלינאית תקשורת.

צילום חזה ופענוח ע"י רדיולוג עפ"י המלצת רופא.

ייעוץ תזונתי (לאחר קבלת תוצאות הבדיקות), ע"י דיאטנית במסגרתו ניתנת הדרכה להרגלי אכילה לשמירת רמה תקינה של שומנים בדם וירידה במשקל במידת הצורך.

בדיקות ייחודיות לנשים:

- בדיקה גינקולוגית, הכוללת לקיחת משטח מצוואר הרחם (PAP SMEAR) לאבחון מוקדם של סרטן צוואר הרחם.

- בדיקת שד ע"י רופא כירורג מומחה.

- בדיקת ממוגרפיה (מעל גיל 40).

- צפיפות עצם (מעל גיל 40).

שיחת סיכום בהתבסס על תוצאות המעבדה.

שירות ליווי המשכי ע"י רופאים מומחים במגוון תחומים ללא תוספת תשלום.

כחלק מהשירות (והתשלום בסל המורחב) צוות המכון, ילווה אותך ואת עובדיך במהלך השנה שלאחר הבדיקות, תוך הפנייה לייעוץ מומחים ולביצוע מעקב ובדיקות במידת הצורך. חברי הצוות יעמדו לרשות עובדיך בכל שאלה ובעיה שתתעורר במהלך תקופה זו. לתשומת לבך, חלק מהבדיקות כרוכות בהבאת טופס 17, או בתשלום. נבדקי הסקר זכאים להנחה מיוחדת.

עלות סל בדיקות זה הינה 1,250 ₪.

ניתן לשדרג מסלול זה לחדר VIP - שהייה בחדר מפנק דיסקרטי כולל ארוחת בוקר אישית מגוונת. עלות מסלול זה הינה 1,550 ₪.

*** תוצאות הבדיקות והאבחון הרפואי ישלחו ישירות לבית הנבדק, תוך שמירה על דיסקרטיות

מלאה.

*** אין צורך להוסיף מע"מ למחירים שצוינו מאחר והמלר"מ הינו מלכ"ר.

*** מאחר שבמשפחת המלר"מ מודעים גם לחשיבות בריאות שאר בני המשפחה אנו שמחים להודיעך כי סלי

הבדיקות מוצעים לבני/בנות זוג עובדי החברה במחיר זהה.

לקבלת פרטים נוספים נשמח לעמוד לרשותך בטל' : 03 6973716

בברכה,

אירית לוי

מנהלת מלר"ם - טל'- 0524266887

מרכז רפואי ת"א

אשת קשר: ציפי עמית-0526558080